



**Letnie Mistrzostwa
Okręgu Świętokrzyskiego
w pływaniu**

Ostrowiec Św. 11,12 czerwca 2016

1. TERMIN ZAWODÓW: 11,12 czerwca 2016r.

2. MIEJSCE ZAWODÓW: Pływalnia „RAWSZCZYŻNA”, ul. Mickiewicza 32, Ostrowiec Św.

3. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Pływalnia 50m: 8 torów, temperatura wody: 27°C
- Pomiar czasu: automatyczny,
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA i PZP.

4. ORGANIZATORZY:

- Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
- Klub Sportowy „KSZO” w Ostrowcu Św.,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św.

5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

- Sędzia Główny: Tomasz Kośny
- Naczelnik zawodów: Grzegorz Bażant.

6. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
- Opłata startowa wynosi 10zł za każdy start zgłoszonego zawodnika i sztafety.
- Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do czwartku **09.06.2016r** godz. **20.00**.

7. ZASADY UCZESTNICTWA:

- **Zawody rozegrane zostaną w kategorii open i młodzik 12-13 lat.**
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 12-letni i starsi zarejestrowani w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim, posiadający licencje zawodnicze i aktualne badania lekarskie,
- Zawodnicy spoza Okręgu Świętokrzyskiego startują poza konkurencją.
- Dopuszcza się start zawodników 11-letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie. Zawodnicy ci mogą być zgłaszani do konkurencji na dystansach do 200m oraz 400m. stylem dowolnym.
- Dopuszcza się start zawodników 10-letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie. Zawodnicy ci mogą być zgłaszani do konkurencji objętych programem Drużynowego Wieloboju Pływackiego Dzieci 10 letnich.
- Zawodnicy 16-letni i młodsi mogą startować w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie w jednym bloku, zawodnicy 17-letni i starsi - w dowolnej ilości konkurencji,
- Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a do konkurencji sztafetowych dowolną ilość sztafet. Klasyfikacja sztafet tylko w kat. Open.

8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zaproszenie do pobrania ze strony: www.sozp.org .
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, **numer licencji PZP**, konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie na pływalni 50 metrowej.
- Zgłoszenia prosimy kierować na adres: l.pustula@vp.pl,
- Termin zgłoszeń: **07.06.2016r.**

9. WYNIKI: publikowane będą na stronach: www.sozp.org i www.megatiming.pl

10. PROGRAM ZAWODÓW:

- **Odprawa techniczna – 11 czerwca o godzinie 9.30**

I dzień I blok – 11.06.2016r.			
Rozgrzewka – godz. 9.00, zawody – godz. 10.00			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
13	4x100 m st. dowolnym	14	4x100 m st. dowolnym
II dzień II blok - 12.06.2016r.			
Rozgrzewka – godz. 9.00, zawody – godz. 10.00			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	50 m st. grzbietowym	18	50 m st. grzbietowym
19	400 m st. dowolnym	20	400 m st. dowolnym
21	200 m st. klasycznym	22	200 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. zmiennym	26	4x100 m st. zmiennym
II dzień III blok – 12.06.2016r.			
Rozgrzewka – godz. 15.00, zawody – godz. 16.00			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
27	200 m st. motylkowym	28	200 m st. motylkowym
29	100 m st. dowolnym	30	100 m st. dowolnym
31	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
33	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
35	800 m st. dowolnym (rocznik 2003 i starsze)	36	800 m st. dowolnym (rocznik 2003 i starsi)
		37	1500 m st. dowolnym (rocznik 2003 i starsi)
38	4x50 m st. dowolnym Mix		

11. Przepisy techniczne:

- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od serii najsłabszej do najlepszej.

12. NAGRODY:

- W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzika 12-13 lat oraz dyplomy za miejsca I - III.
- Indywidualnie młodzicy zostaną sklasyfikowani dwukrotnie – w kat. młodzika i w kat. open.
- Puchary dla trzech najlepszych klubów zarejestrowanych w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim wg punktacji klubowej w kategorii open.
- Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w kat. open - nagrody za sumę punktów z trzech najlepszych startów według tabel FINA,
- Klasyfikacja sztafet – tylko w kat. open.

13. PUNKTACJA KLUBOWA :

- Konkurencje indywidualne (punkty przyznawane są tylko w kat. Open): 1 miejsce - 9pkt., 2 m.-7 pkt., 3 m.- 6 pkt., 4 m.- 5 pkt, 5 m.- 4 pkt, 6 m.- 3 pkt, 7 m.- 2 pkt., 8m. – 1 pkt.
- Konkurencje sztafetowe: 1 miejsce – 18 pkt., 2 m.-14 pkt., 3 m.- 12 pkt., 4 m.- 10 pkt, 5 m.- 8 pkt, 6 m.- 6 pkt, 7 m.- 4 pkt., 8m. – 2 pkt.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.