



**Zimowe Mistrzostwa  
Okręgu Świętokrzyskiego  
w pływaniu**  
Ostrowiec Św. 10,11 grudnia 2016r

- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 10,11 grudnia 2016r.
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia „RAWSZCZYŻNA”, ul. Mickiewicza 32, Ostrowiec Św.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m: 8 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: automatyczny,
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- 4. ORGANIZATORZY:**
  - Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
  - Klub Sportowy „KSZO” w Ostrowcu Św.,
  - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św.
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
  - Sędzia Główny: Mariola Kurant
  - Naczelnik zawodów: Grzegorz Bażant.
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
  - Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
  - Opłata startowa wynosi 10zł za każdy start zgłoszonego zawodnika i zespołu sztafetowego.
  - Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do czwartku **08.12.2016r** godz. **20<sup>00</sup>**.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
  - **Zawody rozegrane zostaną w kategorii open i młodzik 12-13 lat.**
  - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 12-letni i starsi zgłoszeni przez klub.
  - Dopuszcza się start zawodników 11-letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie,
  - Dopuszcza się start zawodników 10-letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie jedynie w konkurencjach objętych programem Drużynowego Wieloboju Pływackiego Dzieci.
  - Zawodnicy 10,11-letni klasyfikowani są w kategorii Open.
  - Zawodnicy 16-letni i młodsi mogą startować w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie w każdym bloku, zawodnicy 17-letni i starsi mogą startować w dowolnej ilości konkurencji,
  - Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a do konkurencji sztafetowych dowolną ilość sztafet. Klasyfikacja sztafet tylko w kat. Open.
  - Dopuszcza się start zawodników z klubów spoza Okręgu Świętokrzyskiego na zasadach PK.
  - Wszyscy zgłoszeni zawodnicy zobowiązani są do posiadania licencji PZP i aktualnych badań lekarskich. Odpowiedzialnymi za posiadanie w/w są trenerzy lub opiekunowie ekip.
  - **Przed rozpoczęciem rywalizacji dokonana zostanie weryfikacja statusu zawodnika w systemie SEL, a zawodnicy 'nieaktywni' nie będą dopuszczeni do startu.**
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW**
  - Zaproszenie do pobrania ze strony: [www.sozp.org](http://www.sozp.org) .
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji PZP, konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie na 25 lub 50 metrowej pływalni.
  - Zgłoszenia prosimy kierować na adres: [l.pustula@vp.pl](mailto:l.pustula@vp.pl),
  - Termin zgłoszeń: **06.12.2016r**.
- 9. WYNIKI:** publikowane będą na stronach: [www.sozp.org](http://www.sozp.org) i [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
- 10. PROGRAM ZAWODÓW**

**Odprawa techniczna – 10 grudnia godz. 9<sup>30</sup>**

<b>I dzień I blok – 10.12.2016r.</b>			
Rozgrzewka – godz. 9 <sup>00</sup> , zawody – godz. 10 <sup>00</sup>			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
		1	800 m st. dowolnym (zawodnicy 12-lat i starsi)
2	50 m st. dowolnym	3	50 m st. dowolnym
4	50 m st. klasycznym	5	50 m st. klasycznym
6	100 m st. motylkowym	7	100 m st. motylkowym
8	200 m st. dowolnym	9	200 m st. dowolnym
10	200 m st. grzbietowym	11	200 m st. grzbietowym
12	400 m st. zmiennym	13	400 m st. zmiennym
14	4x100 m st. dowolnym	15	4x100 m st. dowolnym
<b>I dzień II blok - 10.12.2016r.</b>			
Rozgrzewka – godz. 14 <sup>00</sup> , zawody – godz. 15 <sup>00</sup>			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
16	50 m st. motylkowym	17	50 m st. motylkowym
18	50 m st. grzbietowym	19	50 m st. grzbietowym
20	400 m st. dowolnym	21	400 m st. dowolnym
22	200 m st. klasycznym	23	200 m st. klasycznym
24	200 m st. zmiennym	25	200 m st. zmiennym
26	4x100 m st. zmiennym	27	4x100 m st. zmiennym
<b>II dzień III blok – 11.12.2016r.</b>			
Rozgrzewka – godz. 9 <sup>00</sup> , zawody – godz. 10 <sup>00</sup>			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
28	200 m st. motylkowym	27	200 m st. motylkowym
30	100 m st. dowolnym	29	100 m st. dowolnym
32	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
34	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
36	100m st. zmiennym	36	100m st. zmiennym
38	800 m st. dowolnym (zawodnicy 12-lat i starsi)	39	1500 m st. dowolnym (zawodnicy 13-lat i starsi)
40	4x50 m st. dowolnym mix		

**UWAGA:** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godziny rozpoczęcia poszczególnych bloków w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

#### 11. PRZEPISY TECHNICZNE:

- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od serii najsłabszej do najlepszej.

#### 12. NAGRODY:

- W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzika 12-13 lat oraz dyplomy za miejsca I - III.
- Młodzicy zostaną sklasyfikowani dwukrotnie – w kat. młodzika i w kat. open.
- Puchary dla trzech najlepszych klubów wg punktacji klubowej w kategorii open.
- Nagrody dla 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w kat. Open i w kat. Młodzik - za sumę punktów z trzech najlepszych startów według tabel FINA,
- Klasyfikacja sztafet – tylko w kat. open.

#### 13. PUNKTACJA KLUBOWA MISTRZOSTW OKRĘGU:

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe: 1 miejsce-14pkt., 2 m.-10pkt., 3 m.-8pkt., 4 m.-6pkt, 5 m.-4pkt, 6 m.-2pkt.

#### 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.