



Mistrzostwa Polski Juniorów 16-letnich  
Ostrowiec w., 13-15 lipca 2018r



Konkurencja 12  
13-07-2018 - 18:51

Chłopców, 400m zmienny

16 lat  
Wyniki Finał

Rek Polski Seniorów	4:12.28	Matczak Mateusz	TRLOD	Belgrad (SRB)	11-07-2009
Rek Polski Jun. 16-lat	4:26.91	Kałosowski Jan	TRLOD	Ostrowiec w.	15-07-2016

Punkty: FINA 2017

Pozycja							Czas	Pkt.
<b>Finał A</b>								
1.	Ja kiewicz Adrian		Muszelka Warszawa				<b>4:38.56</b>	670
	50m: 28.15	28.15	150m: 1:35.63	36.05	250m: 2:52.54	42.16	350m: 4:07.28	32.13
	100m: 59.58	31.43	200m: 2:10.38	34.75	300m: 3:35.15	42.61	400m: 4:38.56	31.28
2.	Synowiec Mikołaj		Galicja Kraków				<b>4:39.95</b>	660
	50m: 29.26	29.26	150m: 1:40.63	37.32	250m: 2:57.17	39.39	350m: 4:09.33	32.06
	100m: 1:03.31	34.05	200m: 2:17.78	37.15	300m: 3:37.27	40.10	400m: 4:39.95	30.62
3.	Rajca Wiktor		UKS 190 Łódź				<b>4:41.97</b>	646
	50m: 29.39	29.39	150m: 1:39.06	36.35	250m: 2:56.43	41.30	350m: 4:10.60	31.82
	100m: 1:02.71	33.32	200m: 2:15.13	36.07	300m: 3:38.78	42.35	400m: 4:41.97	31.37
4.	Blachura Oskar		UNIA O wi cim				<b>4:42.39</b>	643
	50m: 30.06	30.06	150m: 1:42.15	37.48	250m: 2:57.98	38.69	350m: 4:11.08	32.49
	100m: 1:04.67	34.61	200m: 2:19.29	37.14	300m: 3:38.59	40.61	400m: 4:42.39	31.31
5.	Ksi nicki Dawid		IKAR Mielec				<b>4:42.79</b>	641
	50m: 30.22	30.22	150m: 1:45.52	38.98	250m: 3:01.03	36.06	350m: 4:11.82	32.57
	100m: 1:06.54	36.32	200m: 2:24.97	39.45	300m: 3:39.25	38.22	400m: 4:42.79	30.97
6.	Szczygieł David		UNIA O wi cim				<b>4:47.11</b>	612
	50m: 29.43	29.43	150m: 1:40.74	37.15	250m: 2:58.43	41.40	350m: 4:14.52	33.68
	100m: 1:03.59	34.16	200m: 2:17.03	36.29	300m: 3:40.84	42.41	400m: 4:47.11	32.59
7.	Popiółek Dawid		Skarpa Lublin				<b>4:49.80</b>	595
	50m: 29.95	29.95	150m: 1:43.37	38.78	250m: 3:02.96	41.65	350m: 4:17.85	33.43
	100m: 1:04.59	34.64	200m: 2:21.31	37.94	300m: 3:44.42	41.46	400m: 4:49.80	31.95
8.	Gałaszka Bruno		UNIA O wi cim				<b>4:56.59</b>	555
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:47.90	38.58	250m: 3:05.83	40.01	350m: 4:22.53	33.93
	100m: 1:09.32	37.33	200m: 2:25.82	37.92	300m: 3:48.60	42.77	400m: 4:56.59	34.06
DYSKW.	Zdziebło Piotr		Salmo ory					
	<i>K14 - praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół</i>							
DYSKW.	Doroba Michał		L SK Wrocław					
	<i>K15 - brak dotkni cia ciany obydwoma rozł czonymi dło mi</i>							
<b>Finał B</b>								
11.	Staczyk Jarema		MMKS K dzierzyn-K				<b>4:54.03</b>	570
	50m: 32.33	32.33	150m: 1:49.39	39.80	250m: 3:07.48	39.26	350m: 4:21.66	34.92
	100m: 1:09.59	37.26	200m: 2:28.22	38.83	300m: 3:46.74	39.26	400m: 4:54.03	32.37
12.	Kubiak Norbert		WARTA Pozna				<b>4:55.52</b>	561
	50m: 31.16	31.16	150m: 1:44.30	38.73	250m: 3:05.42	42.20	350m: 4:21.33	34.27
	100m: 1:05.57	34.41	200m: 2:23.22	38.92	300m: 3:47.06	41.64	400m: 4:55.52	34.19
13.	Płatek Maciej		UNIA O wi cim				<b>4:57.71</b>	549
	50m: 31.42	31.42	150m: 1:46.43	38.89	250m: 3:07.18	43.30	350m: 4:24.83	34.40
	100m: 1:07.54	36.12	200m: 2:23.88	37.45	300m: 3:50.43	43.25	400m: 4:57.71	32.88
14.	Dołowy Grzegorz		Muszelka Warszawa				<b>4:57.87</b>	548
	50m: 30.37	30.37	150m: 1:43.64	37.96	250m: 3:07.43	45.46	350m: 4:26.92	32.89
	100m: 1:05.68	35.31	200m: 2:21.97	38.33	300m: 3:54.03	46.60	400m: 4:57.87	30.95
15.	Krzyszty ski Jan		Galicja Kraków				<b>4:58.22</b>	546
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:46.05	39.42	250m: 3:07.44	43.31	350m: 4:25.39	34.52
	100m: 1:06.63	34.99	200m: 2:24.13	38.08	300m: 3:50.87	43.43	400m: 4:58.22	32.83
16.	Kesler Marcin		KS KSZO Ostrowiec				<b>4:58.94</b>	542
	50m: 31.88	31.88	150m: 1:46.88	39.05	250m: 3:08.93	43.06	350m: 4:25.82	34.02
	100m: 1:07.83	35.95	200m: 2:25.87	38.99	300m: 3:51.80	42.87	400m: 4:58.94	33.12



Mistrzostwa Polski Juniorów 16-letnich  
Ostrowiec w., 13-15 lipca 2018r



Konkurencja 12, Chłopców, 400m zmienny, Finał, 16 lat

Pozycja								Czas	Pkt.	
17.	Pniak Bartosz							<b>5:02.75</b>	522	
	50m:	30.99	30.99	150m:	1:49.22	41.99	250m:	3:11.14	41.31	
	100m:	1:07.23	36.24	200m:	2:29.83	40.61	300m:	3:53.30	42.16	
								350m:	4:29.20	35.90
								400m:	5:02.75	33.55
18.	Kalisiak Norbert							<b>5:09.07</b>	491	
	50m:	33.17	33.17	150m:	1:50.54	41.13	250m:	3:14.49	45.28	
	100m:	1:09.41	36.24	200m:	2:29.21	38.67	300m:	3:59.89	45.40	
								350m:	4:35.50	35.61
								400m:	5:09.07	33.57
19.	Zwadło Piotr							<b>5:13.30</b>	471	
	50m:	30.30	30.30	150m:	1:48.56	41.71	250m:	3:15.23	45.42	
	100m:	1:06.85	36.55	200m:	2:29.81	41.25	300m:	4:03.37	48.14	
								350m:	4:38.68	35.31
								400m:	5:13.30	34.62

DYSKW. Rybacki Maksymilian WARTA Pozna  
*K14 - praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół*