



Mistrzostwa Polski Juniorów 15-lat
Ostrowiec w., 14-16 grudnia 2018r



Konkurencja 19
15-12-2018 - 17:26

Dziewcz t, 400m dowolny

15 lat
Wyniki Finał

Rek Polski Seniorów	4:05.77	Barzycka Paulina	AZWAR	Gorzów Wlkp.	26-11-2005
Rek Polski Jun. 15-lat	4:10.66	Knop Aleksandra	190LOD	Łód	20-12-2017

Punkty: FINA 2017

Pozycja				CR	Czas	Pkt.
Finał A						
1.	Knop Aleksandra	UKS 190 Łód		+0,63	4:18.70	744
	50m: 29.06 29.06	150m: 1:33.94 32.62	250m: 2:39.39 32.66	350m: 3:45.73 33.36		
	100m: 1:01.32 32.26	200m: 2:06.73 32.79	300m: 3:12.37 32.98	400m: 4:18.70 32.97		
2.	Cynarska Weronika	UKP Polonia Warszawa		+0,54	4:21.39	722
	50m: 29.74 29.74	150m: 1:34.87 32.97	250m: 2:41.68 33.58	350m: 3:49.60 33.95		
	100m: 1:01.90 32.16	200m: 2:08.10 33.23	300m: 3:15.65 33.97	400m: 4:21.39 31.79		
3.	Klimek Marta	Unia O wi cim		+0,77	4:21.61	720
	50m: 29.55 29.55	150m: 1:35.88 33.50	250m: 2:43.36 33.93	350m: 3:50.57 32.86		
	100m: 1:02.38 32.83	200m: 2:09.43 33.55	300m: 3:17.71 34.35	400m: 4:21.61 31.04		
4.	Nowak Maja	AZS AWF Warszawa		+0,76	4:23.42	705
	50m: 29.38 29.38	150m: 1:34.66 32.84	250m: 2:41.02 33.19	350m: 3:49.70 34.59		
	100m: 1:01.82 32.44	200m: 2:07.83 33.17	300m: 3:15.11 34.09	400m: 4:23.42 33.72		
5.	Pogo Milena	MOS D browa Górnicza		+0,70	4:24.90	693
	50m: 31.10 31.10	150m: 1:37.15 33.07	250m: 2:44.18 33.62	350m: 3:52.13 34.00		
	100m: 1:04.08 32.98	200m: 2:10.56 33.41	300m: 3:18.13 33.95	400m: 4:24.90 32.77		
6.	Neubauer Paulina	Dwójka Tczew		+0,68	4:27.20	676
	50m: 30.98 30.98	150m: 1:37.71 33.46	250m: 2:45.88 34.04	350m: 3:54.71 34.38		
	100m: 1:04.25 33.27	200m: 2:11.84 34.13	300m: 3:20.33 34.45	400m: 4:27.20 32.49		
7.	Ambro y Antonina	Ochota Warszawa		+0,73	4:27.36	674
	50m: 29.91 29.91	150m: 1:36.47 33.69	250m: 2:44.92 34.57	350m: 3:53.81 34.21		
	100m: 1:02.78 32.87	200m: 2:10.35 33.88	300m: 3:19.60 34.68	400m: 4:27.36 33.55		
8.	Kawka Nina	Gim-92 Ursynów W-wa		+0,63	4:29.01	662
	50m: 29.88 29.88	150m: 1:37.53 34.11	250m: 2:46.35 34.43	350m: 3:54.50 33.63		
	100m: 1:03.42 33.54	200m: 2:11.92 34.39	300m: 3:20.87 34.52	400m: 4:29.01 34.51		
9.	Szwabi ska Adrianna	Torpeda Ole nica		+0,72	4:29.02	662
	50m: 30.19 30.19	150m: 1:37.90 33.93	250m: 2:46.91 34.76	350m: 3:56.63 35.10		
	100m: 1:03.97 33.78	200m: 2:12.15 34.25	300m: 3:21.53 34.62	400m: 4:29.02 32.39		
10.	Zieli ska Daria	UKP Polonia Warszawa		+0,78	4:35.07	619
	50m: 31.55 31.55	150m: 1:40.28 34.51	250m: 2:50.75 35.31	350m: 4:00.57 34.65		
	100m: 1:05.77 34.22	200m: 2:15.44 35.16	300m: 3:25.92 35.17	400m: 4:35.07 34.50		
Finał B						
11.	Słowik Martyna	IKS Konstancin		+0,73	4:27.16	676
	50m: 30.83 30.83	150m: 1:38.04 33.83	250m: 2:45.90 33.98	350m: 3:54.33 34.32		
	100m: 1:04.21 33.38	200m: 2:11.92 33.88	300m: 3:20.01 34.11	400m: 4:27.16 32.83		
12.	Cioch-Gradzik Wiktoria	Manta Kochłowice Ruda I		+0,61	4:27.95	670
	50m: 30.87 30.87	150m: 1:38.33 33.95	250m: 2:46.39 33.86	350m: 3:54.40 34.22		
	100m: 1:04.38 33.51	200m: 2:12.53 34.20	300m: 3:20.18 33.79	400m: 4:27.95 33.55		
13.	Gancarz Julia	MKS Ikar Mielec		+0,69	4:31.47	644
	50m: 30.66 30.66	150m: 1:38.38 34.02	250m: 2:47.60 34.70	350m: 3:57.58 35.05		
	100m: 1:04.36 33.70	200m: 2:12.90 34.52	300m: 3:22.53 34.93	400m: 4:31.47 33.89		
14.	Ziemacka Julia	Muszelka Warszawa		+0,73	4:32.04	640
	50m: 30.52 30.52	150m: 1:37.43 33.79	250m: 2:47.19 35.13	350m: 3:58.13 35.64		
	100m: 1:03.64 33.12	200m: 2:12.06 34.63	300m: 3:22.49 35.30	400m: 4:32.04 33.91		
15.	Piepiórka Martyna	abianka Gda sk			4:32.30	638
	50m: 31.63 31.63	150m: 1:40.11 34.55	250m: 2:48.76 34.10	350m: 3:59.46 35.23		
	100m: 1:05.56 33.93	200m: 2:14.66 34.55	300m: 3:24.23 35.47	400m: 4:32.30 32.84		



Mistrzostwa Polski Juniorów 15-lat
Ostrowiec w., 14-16 grudnia 2018r



Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m dowolny, Finał, 15 lat

Pozycja							CR	Czas	Pkt.			
16.	Maciejewska Beata			SP-149 Łód			+0,67	4:32.31	638			
	50m:	31.87	31.87	150m:	1:40.40	34.43	250m:	2:49.56	34.49	350m:	3:58.65	34.53
	100m:	1:05.97	34.10	200m:	2:15.07	34.67	300m:	3:24.12	34.56	400m:	4:32.31	33.66
17.	Kostrzewska Maria			UKS 190 Łód			+0,86	4:32.51	637			
	50m:	32.40	32.40	150m:	1:41.11	34.66	250m:	2:50.84	34.79	350m:	3:59.73	34.30
	100m:	1:06.45	34.05	200m:	2:16.05	34.94	300m:	3:25.43	34.59	400m:	4:32.51	32.78
18.	Garbarczyk Weronika			MKP Szczecin			+0,65	4:32.58	636			
	50m:	30.83	30.83	150m:	1:39.14	34.24	250m:	2:48.65	34.94	350m:	3:59.15	35.46
	100m:	1:04.90	34.07	200m:	2:13.71	34.57	300m:	3:23.69	35.04	400m:	4:32.58	33.43
19.	Zmierczak Natalia			Kormoran Olsztyn			+0,68	4:35.18	618			
	50m:	29.60	29.60	150m:	1:37.46	34.40	250m:	2:48.03	35.55	350m:	3:59.93	35.90
	100m:	1:03.06	33.46	200m:	2:12.48	35.02	300m:	3:24.03	36.00	400m:	4:35.18	35.25
20.	Kozaczuk Klara			oliborz Warszawa			+0,65	4:37.43	604			
	50m:	32.65	32.65	150m:	1:41.41	34.44	250m:	2:51.58	34.86	350m:	4:02.78	35.70
	100m:	1:06.97	34.32	200m:	2:16.72	35.31	300m:	3:27.08	35.50	400m:	4:37.43	34.65