



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św. - 8,9 czerwca 2024r

Konkurencja 20
08-06-2024 - 16:34

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Rek Okręgu Św. Seniorów	4:15.00	Kilijańska Donata	KSOST	Olsztyn	07-06-2014
Rek Okręgu Św. Jun.18-lat	4:15.07	Kilijańska Donata	KSOST	Olsztyn	14-05-2012
Rek Okręgu Św. Jun.17-lat	4:15.07	Kilijańska Donata	KSOST	Olsztyn	14-05-2012
Rek Okręgu Św. Jun.16-lat	4:16.10	Kilijańska Donata	KSOST	Belgrad (SRB)	06-07-2011
Rek Okręgu Św. Jun.15-lat	4:16.54	Kilijańska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009
Rek Okręgu Św. Jun.14-lat	4:16.54	Kilijańska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009
Rek Okręgu Św. Młodz.13-lat	4:37.09	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec Św.	18-05-2008
Rek Okręgu Św. Młodz.12-lat	4:53.37	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Dębica	24-11-2007

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
Open												
1.	Bobrowska Alina			08	KSZO Ostrowiec Św					4:32.88	650	
	50m:	31.77	31.77	150m:	1:41.17	34.81	250m:	2:51.24	34.73	350m:	3:59.78	33.75
	100m:	1:06.36	34.59	200m:	2:16.51	35.34	300m:	3:26.03	34.79	400m:	4:32.88	33.10
2.	Kamińska Zuzanna			06	KSZO Ostrowiec Św					4:37.14	620	
	50m:	31.31	31.31	150m:	1:42.61	36.01	250m:	2:53.04	34.98	350m:	4:02.91	34.94
	100m:	1:06.60	35.29	200m:	2:18.06	35.45	300m:	3:27.97	34.93	400m:	4:37.14	34.23
3.	Savchenko Oleksandra			08	KSZO Ostrowiec Św					4:46.16	563	
	50m:	31.98	31.98	150m:	1:42.66	35.69	250m:	2:55.35	36.54	350m:	4:09.97	37.39
	100m:	1:06.97	34.99	200m:	2:18.81	36.15	300m:	3:32.58	37.23	400m:	4:46.16	36.19
4.	Sadłós Zofia			06	KSZO Ostrowiec Św					4:48.68	549	
	50m:	32.59	32.59	150m:	1:46.35	37.19	250m:	2:59.88	37.17	350m:	4:12.77	36.18
	100m:	1:09.16	36.57	200m:	2:22.71	36.36	300m:	3:36.59	36.71	400m:	4:48.68	35.91
5.	Szybajło Zuzanna			10	UNIA Busko Zdrój					4:57.64	501	
	50m:	33.53	33.53	150m:	1:48.55	37.82	250m:	3:04.32	37.45	350m:	4:20.48	37.78
	100m:	1:10.73	37.20	200m:	2:26.87	38.32	300m:	3:42.70	38.38	400m:	4:57.64	37.16
6.	Sulik Alicja			06	KSZO Ostrowiec Św					4:59.02	494	
	50m:	33.37	33.37	150m:	1:47.58	37.53	250m:	3:03.98	38.43	350m:	4:21.27	38.47
	100m:	1:10.05	36.68	200m:	2:25.55	37.97	300m:	3:42.80	38.82	400m:	4:59.02	37.75
7.	Sokół Sara			10	KSZO Ostrowiec Św					5:01.22	483	
	50m:	33.93	33.93	150m:	1:50.74	38.72	250m:	3:07.33	37.45	350m:	4:25.17	38.85
	100m:	1:12.02	38.09	200m:	2:29.88	39.14	300m:	3:46.32	38.99	400m:	5:01.22	36.05
8.	Maj Zuzanna			11	KSZO Ostrowiec Św					5:03.11	474	
	50m:	35.28	35.28	150m:	1:51.20	38.36	250m:	3:08.16	38.49	350m:	4:25.80	38.85
	100m:	1:12.84	37.56	200m:	2:29.67	38.47	300m:	3:46.95	38.79	400m:	5:03.11	37.31
9.	Chrabąszcz Maja			09	Korona-Swim Kielce					5:07.61	453	
	50m:	33.36	33.36	150m:	1:50.52	39.21	250m:	3:08.71	39.38	350m:	4:27.95	39.56
	100m:	1:11.31	37.95	200m:	2:29.33	38.81	300m:	3:48.39	39.68	400m:	5:07.61	39.66
10.	Wójtowicz Aleksandra			10	Kajman Połaniec					5:13.27	429	
	50m:	35.70	35.70	150m:	1:54.52	39.80	250m:	3:14.99	39.50	350m:	4:35.35	40.60
	100m:	1:14.72	39.02	200m:	2:35.49	40.97	300m:	3:54.75	39.76	400m:	5:13.27	37.92
11.	Wójtowicz Sandra			11	KSZO Ostrowiec Św					5:15.00	422	
	50m:	36.74	36.74	150m:	1:57.40	40.72	250m:	3:17.50	40.18	350m:	4:37.08	39.38
	100m:	1:16.68	39.94	200m:	2:37.32	39.92	300m:	3:57.70	40.20	400m:	5:15.00	37.92
12.	Sell Magdalena			11	Korona-Swim Kielce					5:18.30	409	
	50m:	37.04	37.04	150m:	1:59.50	41.94	250m:	3:20.91	40.02	350m:	4:40.88	39.27
	100m:	1:17.56	40.52	200m:	2:40.89	41.39	300m:	4:01.61	40.70	400m:	5:18.30	37.42
13.	Bąk Zofia			12	Salos Cortile Kielce					6:02.46	277	
	50m:	41.67	41.67	150m:	2:14.45	47.23	250m:	3:49.02	47.35	350m:	5:21.25	46.14
	100m:	1:27.22	45.55	200m:	3:01.67	47.22	300m:	4:35.11	46.09	400m:	6:02.46	41.21
14.	Grzegorzczuk Amelia			12	Korona-Swim Kielce					6:11.71	257	
	50m:	43.56	43.56	150m:	2:15.04	46.49	250m:	3:50.85	47.91	350m:	5:25.31	46.87
	100m:	1:28.55	44.99	200m:	3:02.94	47.90	300m:	4:38.44	47.59	400m:	6:11.71	46.40



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św. - 8,9 czerwca 2024r

Konkurencja 20, Kobiet, 400m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
15.	Ernestowicz Julia			12	Korona-Swim Kielce					6:19.07	242	
	50m:	41.07	41.07	150m:	2:17.00	49.04	250m:	3:55.45	49.57	350m:	5:34.04	49.01
	100m:	1:27.96	46.89	200m:	3:05.88	48.88	300m:	4:45.03	49.58	400m:	6:19.07	45.03
16.	Kobyłska Elżbieta			12	Korona-Swim Kielce					7:33.99	141	
	50m:	51.98	51.98	150m:	2:49.63	59.81	250m:	4:48.98	59.12	350m:	6:41.38	55.90
	100m:	1:49.82	57.84	200m:	3:49.86	1:00.23	300m:	5:45.48	56.50	400m:	7:33.99	52.61

Junior Mł.

1.	Bobrowska Alina			08	KSZO Ostrowiec Św				4:32.88	650		
	50m:	31.77	31.77	150m:	1:41.17	34.81	250m:	2:51.24	34.73	350m:	3:59.78	33.75
	100m:	1:06.36	34.59	200m:	2:16.51	35.34	300m:	3:26.03	34.79	400m:	4:32.88	33.10
2.	Savchenko Oleksandra			08	KSZO Ostrowiec Św				4:46.16	563		
	50m:	31.98	31.98	150m:	1:42.66	35.69	250m:	2:55.35	36.54	350m:	4:09.97	37.39
	100m:	1:06.97	34.99	200m:	2:18.81	36.15	300m:	3:32.58	37.23	400m:	4:46.16	36.19
3.	Szybajło Zuzanna			10	UNIA Busko Zdrój				4:57.64	501		
	50m:	33.53	33.53	150m:	1:48.55	37.82	250m:	3:04.32	37.45	350m:	4:20.48	37.78
	100m:	1:10.73	37.20	200m:	2:26.87	38.32	300m:	3:42.70	38.38	400m:	4:57.64	37.16
4.	Sokół Sara			10	KSZO Ostrowiec Św				5:01.22	483		
	50m:	33.93	33.93	150m:	1:50.74	38.72	250m:	3:07.33	37.45	350m:	4:25.17	38.85
	100m:	1:12.02	38.09	200m:	2:29.88	39.14	300m:	3:46.32	38.99	400m:	5:01.22	36.05
5.	Chrabąszcz Maja			09	Korona-Swim Kielce				5:07.61	453		
	50m:	33.36	33.36	150m:	1:50.52	39.21	250m:	3:08.71	39.38	350m:	4:27.95	39.56
	100m:	1:11.31	37.95	200m:	2:29.33	38.81	300m:	3:48.39	39.68	400m:	5:07.61	39.66
6.	Wójtowicz Aleksandra			10	Kajman Połaniec				5:13.27	429		
	50m:	35.70	35.70	150m:	1:54.52	39.80	250m:	3:14.99	39.50	350m:	4:35.35	40.60
	100m:	1:14.72	39.02	200m:	2:35.49	40.97	300m:	3:54.75	39.76	400m:	5:13.27	37.92

Młodzik

1.	Maj Zuzanna			11	KSZO Ostrowiec Św				5:03.11	474		
	50m:	35.28	35.28	150m:	1:51.20	38.36	250m:	3:08.16	38.49	350m:	4:25.80	38.85
	100m:	1:12.84	37.56	200m:	2:29.67	38.47	300m:	3:46.95	38.79	400m:	5:03.11	37.31
2.	Wójtowicz Sandra			11	KSZO Ostrowiec Św				5:15.00	422		
	50m:	36.74	36.74	150m:	1:57.40	40.72	250m:	3:17.50	40.18	350m:	4:37.08	39.38
	100m:	1:16.68	39.94	200m:	2:37.32	39.92	300m:	3:57.70	40.20	400m:	5:15.00	37.92
3.	Sell Magdalena			11	Korona-Swim Kielce				5:18.30	409		
	50m:	37.04	37.04	150m:	1:59.50	41.94	250m:	3:20.91	40.02	350m:	4:40.88	39.27
	100m:	1:17.56	40.52	200m:	2:40.89	41.39	300m:	4:01.61	40.70	400m:	5:18.30	37.42
4.	Bąk Zofia			12	Salos Cortile Kielce				6:02.46	277		
	50m:	41.67	41.67	150m:	2:14.45	47.23	250m:	3:49.02	47.35	350m:	5:21.25	46.14
	100m:	1:27.22	45.55	200m:	3:01.67	47.22	300m:	4:35.11	46.09	400m:	6:02.46	41.21
5.	Grzegorzczuk Amelia			12	Korona-Swim Kielce				6:11.71	257		
	50m:	43.56	43.56	150m:	2:15.04	46.49	250m:	3:50.85	47.91	350m:	5:25.31	46.87
	100m:	1:28.55	44.99	200m:	3:02.94	47.90	300m:	4:38.44	47.59	400m:	6:11.71	46.40
6.	Ernestowicz Julia			12	Korona-Swim Kielce				6:19.07	242		
	50m:	41.07	41.07	150m:	2:17.00	49.04	250m:	3:55.45	49.57	350m:	5:34.04	49.01
	100m:	1:27.96	46.89	200m:	3:05.88	48.88	300m:	4:45.03	49.58	400m:	6:19.07	45.03
7.	Kobyłska Elżbieta			12	Korona-Swim Kielce				7:33.99	141		
	50m:	51.98	51.98	150m:	2:49.63	59.81	250m:	4:48.98	59.12	350m:	6:41.38	55.90
	100m:	1:49.82	57.84	200m:	3:49.86	1:00.23	300m:	5:45.48	56.50	400m:	7:33.99	52.61