



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św. - 8,9 czerwca 2024r

Konkurencja 21
08-06-2024 - 16:54

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Rek Okręgu Świąt. Seniorów	3:52.97	Kaczmarek Marcin	KSOST	Olsztyn	15-06-2013
Rek Okręgu Świąt. Jun.18-lat	3:55.31	Kaczmarek Marcin	KSOST	Oświęcim	19-07-2012
Rek Okręgu Świąt. Jun.17-lat	4:01.26	Radkiewicz Kajetan	KSOST	Oświęcim	21-07-2022
Rek Okręgu Świąt. Jun.16-lat	4:03.80	Kurant Roger	KSOST	Ostrowiec Św.	23-05-2009
Rek Okręgu Świąt. Jun.15-lat	4:03.80	Kurant Roger	KSOST	Ostrowiec Św.	23-05-2009
Rek Okręgu Świąt. Jun.14-lat	4:14.10	Kurant Roger	KSOST	Oświęcim	05-07-2008
Rek Okręgu Świąt. Młodz.13-lat	4:28.93	Kurant Roger	KSOST	Oświęcim	08-07-2007
Rek Okręgu Świąt. Młodz.12-lat	4:50.23	Wilk Jakub	KSOST	Ostrowiec Św.	14-06-2014

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
Open												
1.	Papier Mieszko		06	UNIA Busko Zdrój				4:22.87		586		
	50m:	29.36	29.36	150m:	1:35.13	33.23	250m:	2:42.31	33.76	350m:	3:50.40	34.15
	100m:	1:01.90	32.54	200m:	2:08.55	33.42	300m:	3:16.25	33.94	400m:	4:22.87	32.47
2.	Nalej Maciej		09	Salos Cortile Kielce				4:31.81		530		
	50m:	30.87	30.87	150m:	1:39.34	35.13	250m:	2:49.36	35.63	350m:	3:58.82	34.53
	100m:	1:04.21	33.34	200m:	2:13.73	34.39	300m:	3:24.29	34.93	400m:	4:31.81	32.99
3.	Krzysiek Oskar		10	Korona-Swim Kielce				4:34.03		517		
	50m:	30.96	30.96	150m:	1:40.33	35.06	250m:	2:50.48	35.48	350m:	4:00.72	35.09
	100m:	1:05.27	34.31	200m:	2:15.00	34.67	300m:	3:25.63	35.15	400m:	4:34.03	33.31
4.	Głogowski Seweryn		08	MUKP MOSiR Orka Kielce				4:34.49		515		
	50m:	30.36	30.36	150m:	1:40.22	35.82	250m:	2:51.55	35.62	350m:	4:02.21	34.94
	100m:	1:04.40	34.04	200m:	2:15.93	35.71	300m:	3:27.27	35.72	400m:	4:34.49	32.28
5.	Andrzejczak Maciej		10	Korona-Swim Kielce				4:34.58		514		
	50m:	30.43	30.43	150m:	1:40.54	35.91	250m:	2:51.74	35.67	350m:	4:02.64	35.15
	100m:	1:04.63	34.20	200m:	2:16.07	35.53	300m:	3:27.49	35.75	400m:	4:34.58	31.94
6.	Starachowski Maciej		10	KSZO Ostrowiec Św				4:46.87		451		
	50m:	31.51	31.51	150m:	1:42.28	36.06	250m:	2:56.34	37.21	350m:	4:11.63	37.50
	100m:	1:06.22	34.71	200m:	2:19.13	36.85	300m:	3:34.13	37.79	400m:	4:46.87	35.24
7.	Picheta Szymon		10	Korona-Swim Kielce				4:57.46		404		
	50m:	33.20	33.20	150m:	1:46.84	37.69	250m:	3:04.66	39.05	350m:	4:21.34	38.55
	100m:	1:09.15	35.95	200m:	2:25.61	38.77	300m:	3:42.79	38.13	400m:	4:57.46	36.12
8.	Zagniński Aleksander		11	MUKP MOSiR Orka Kielce				5:04.49		377		
	50m:	32.53	32.53	150m:	1:48.13	38.94	250m:	3:07.64	39.93	350m:	4:27.12	39.85
	100m:	1:09.19	36.66	200m:	2:27.71	39.58	300m:	3:47.27	39.63	400m:	5:04.49	37.37
9.	Litwiński Wiktor		10	UNIA Busko Zdrój				5:04.56		377		
	50m:	32.84	32.84	150m:	1:49.30	39.03	250m:	3:08.91	40.01	350m:	4:28.08	39.55
	100m:	1:10.27	37.43	200m:	2:28.90	39.60	300m:	3:48.53	39.62	400m:	5:04.56	36.48
10.	Stachowicz Marcel		11	UNIA Busko Zdrój				5:08.53		362		
	50m:	33.08	33.08	150m:	1:50.77	39.50	250m:	3:12.14	40.62	350m:	4:32.04	39.88
	100m:	1:11.27	38.19	200m:	2:31.52	40.75	300m:	3:52.16	40.02	400m:	5:08.53	36.49
11.	Mucha Kornel		12	Korona-Swim Kielce				5:24.81		311		
	50m:	35.94	35.94	150m:	1:58.76	41.81	250m:	3:22.39	41.89	350m:	4:45.52	41.29
	100m:	1:16.95	41.01	200m:	2:40.50	41.74	300m:	4:04.23	41.84	400m:	5:24.81	39.29
12.	Wujek Jakub		08	Salos Cortile Kielce				5:38.23		275		
	50m:	34.28	34.28	150m:	1:58.26	42.99	250m:	3:28.77	44.93	350m:	4:59.57	45.74
	100m:	1:15.27	40.99	200m:	2:43.84	45.58	300m:	4:13.83	45.06	400m:	5:38.23	38.66
13.	Gliński Oliwer		11	UNIA Busko Zdrój				5:41.80		266		
	50m:	40.13	40.13	150m:	2:08.91	44.46	250m:	3:36.77	43.06	350m:	5:02.75	42.06
	100m:	1:24.45	44.32	200m:	2:53.71	44.80	300m:	4:20.69	43.92	400m:	5:41.80	39.05
14.	Podsiadło Mikołaj		11	UNIA Busko Zdrój				5:42.23		265		
	50m:	39.82	39.82	150m:	2:08.68	44.41	250m:	3:37.04	43.12	350m:	5:03.93	42.27
	100m:	1:24.27	44.45	200m:	2:53.92	45.24	300m:	4:21.66	44.62	400m:	5:42.23	38.30



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św. - 8,9 czerwca 2024r

Konkurencja 21, Mężczyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
15.	Borto Marcel			11	UNIA Busko Zdrój					5:56.71	234	
	50m:	40.52	40.52	150m:	2:11.29	45.67	250m:	3:43.49	45.88	350m:	5:15.10	45.71
	100m:	1:25.62	45.10	200m:	2:57.61	46.32	300m:	4:29.39	45.90	400m:	5:56.71	41.61
16.	Jarosz Aleksander			12	Salos Cortile Kielce					5:57.12	234	
	50m:	39.57	39.57	150m:	2:12.48	47.26	250m:	3:44.81	46.14	350m:	5:16.70	46.21
	100m:	1:25.22	45.65	200m:	2:58.67	46.19	300m:	4:30.49	45.68	400m:	5:57.12	40.42

Junior Mł.

1.	Nalej Maciej			09	Salos Cortile Kielce					4:31.81	530	
	50m:	30.87	30.87	150m:	1:39.34	35.13	250m:	2:49.36	35.63	350m:	3:58.82	34.53
	100m:	1:04.21	33.34	200m:	2:13.73	34.39	300m:	3:24.29	34.93	400m:	4:31.81	32.99
2.	Krzysiek Oskar			10	Korona-Swim Kielce					4:34.03	517	
	50m:	30.96	30.96	150m:	1:40.33	35.06	250m:	2:50.48	35.48	350m:	4:00.72	35.09
	100m:	1:05.27	34.31	200m:	2:15.00	34.67	300m:	3:25.63	35.15	400m:	4:34.03	33.31
3.	Głogowski Seweryn			08	MUKP MOSiR Orka Kielce					4:34.49	515	
	50m:	30.36	30.36	150m:	1:40.22	35.82	250m:	2:51.55	35.62	350m:	4:02.21	34.94
	100m:	1:04.40	34.04	200m:	2:15.93	35.71	300m:	3:27.27	35.72	400m:	4:34.49	32.28
4.	Andrzejczak Maciej			10	Korona-Swim Kielce					4:34.58	514	
	50m:	30.43	30.43	150m:	1:40.54	35.91	250m:	2:51.74	35.67	350m:	4:02.64	35.15
	100m:	1:04.63	34.20	200m:	2:16.07	35.53	300m:	3:27.49	35.75	400m:	4:34.58	31.94
5.	Starachowski Maciej			10	KSZO Ostrowiec Św					4:46.87	451	
	50m:	31.51	31.51	150m:	1:42.28	36.06	250m:	2:56.34	37.21	350m:	4:11.63	37.50
	100m:	1:06.22	34.71	200m:	2:19.13	36.85	300m:	3:34.13	37.79	400m:	4:46.87	35.24
6.	Picheta Szymon			10	Korona-Swim Kielce					4:57.46	404	
	50m:	33.20	33.20	150m:	1:46.84	37.69	250m:	3:04.66	39.05	350m:	4:21.34	38.55
	100m:	1:09.15	35.95	200m:	2:25.61	38.77	300m:	3:42.79	38.13	400m:	4:57.46	36.12
7.	Litwiński Wiktor			10	UNIA Busko Zdrój					5:04.56	377	
	50m:	32.84	32.84	150m:	1:49.30	39.03	250m:	3:08.91	40.01	350m:	4:28.08	39.55
	100m:	1:10.27	37.43	200m:	2:28.90	39.60	300m:	3:48.53	39.62	400m:	5:04.56	36.48
8.	Wujek Jakub			08	Salos Cortile Kielce					5:38.23	275	
	50m:	34.28	34.28	150m:	1:58.26	42.99	250m:	3:28.77	44.93	350m:	4:59.57	45.74
	100m:	1:15.27	40.99	200m:	2:43.84	45.58	300m:	4:13.83	45.06	400m:	5:38.23	38.66

Młodzik

1.	Zagniński Aleksander			11	MUKP MOSiR Orka Kielce					5:04.49	377	
	50m:	32.53	32.53	150m:	1:48.13	38.94	250m:	3:07.64	39.93	350m:	4:27.12	39.85
	100m:	1:09.19	36.66	200m:	2:27.71	39.58	300m:	3:47.27	39.63	400m:	5:04.49	37.37
2.	Stachowicz Marcel			11	UNIA Busko Zdrój					5:08.53	362	
	50m:	33.08	33.08	150m:	1:50.77	39.50	250m:	3:12.14	40.62	350m:	4:32.04	39.88
	100m:	1:11.27	38.19	200m:	2:31.52	40.75	300m:	3:52.16	40.02	400m:	5:08.53	36.49
3.	Mucha Kornel			12	Korona-Swim Kielce					5:24.81	311	
	50m:	35.94	35.94	150m:	1:58.76	41.81	250m:	3:22.39	41.89	350m:	4:45.52	41.29
	100m:	1:16.95	41.01	200m:	2:40.50	41.74	300m:	4:04.23	41.84	400m:	5:24.81	39.29
4.	Gliński Oliwer			11	UNIA Busko Zdrój					5:41.80	266	
	50m:	40.13	40.13	150m:	2:08.91	44.46	250m:	3:36.77	43.06	350m:	5:02.75	42.06
	100m:	1:24.45	44.32	200m:	2:53.71	44.80	300m:	4:20.69	43.92	400m:	5:41.80	39.05
5.	Podsiadło Mikołaj			11	UNIA Busko Zdrój					5:42.23	265	
	50m:	39.82	39.82	150m:	2:08.68	44.41	250m:	3:37.04	43.12	350m:	5:03.93	42.27
	100m:	1:24.27	44.45	200m:	2:53.92	45.24	300m:	4:21.66	44.62	400m:	5:42.23	38.30
6.	Borto Marcel			11	UNIA Busko Zdrój					5:56.71	234	
	50m:	40.52	40.52	150m:	2:11.29	45.67	250m:	3:43.49	45.88	350m:	5:15.10	45.71
	100m:	1:25.62	45.10	200m:	2:57.61	46.32	300m:	4:29.39	45.90	400m:	5:56.71	41.61



Letnie Mistrzostwa Okregu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Św. - 8,9 czerwca 2024r

Konkurencja 21, Chłopców, 400m dowolny, Młodzik

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
7.	Jarosz Aleksander								12	Salos Cortile Kielce	5:57.12	234
	50m:	39.57	39.57	150m:	2:12.48	47.26	250m:	3:44.81	46.14	350m:	5:16.70	46.21
	100m:	1:25.22	45.65	200m:	2:58.67	46.19	300m:	4:30.49	45.68	400m:	5:57.12	40.42