



Konkurencja 11  
12-06-2010

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Rek Okregu Swiet. Seniorów	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.18-lat	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.17-lat	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.16-lat	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.15-lat	4:59.14	Kilija ska Donata	KSOST	Novara (ITA)	01-05-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.14-lat	5:22.19	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec Sw.	17-05-2008
Rek Okregu Swiet. Młodz.13-lat	5:22.19	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec Sw.	17-05-2008
Rek Okregu Swiet. Młodz.12-lat	6:16.57	Sychowska Agnieszka	NEKIE	Ostrowiec Sw.	10-06-2006

Punkty: FINA 2008

Pozycja		Rok ur.							Czas	Pkt.
1.	Lipi ska Małgorzata	93	KSZO Ostrowiec Sw						<b>5:16.94</b>	639
	50m: 33.26 33.26	150m: 1:53.83	40.99	250m: 3:20.06	47.58	350m: 4:42.81	35.32			
	100m: 1:12.84 39.58	200m: 2:32.48	38.65	300m: 4:07.49	47.43	400m: 5:16.94	34.13			
2.	Ucha ska Karolina	94	KSZO Ostrowiec Sw						<b>5:21.52</b>	612
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:56.56	42.95	250m: 3:23.02	45.44	350m: 4:45.73	36.54			
	100m: 1:13.61 39.05	200m: 2:37.58	41.02	300m: 4:09.19	46.17	400m: 5:21.52	35.79			
3.	Wołoszyn Sonia	95	Salos Cortile Kielce						<b>5:26.20</b>	586
	50m: 34.41 34.41	150m: 1:58.26	44.02	250m: 3:29.15	48.84	350m: 4:53.22	36.25			
	100m: 1:14.24 39.83	200m: 2:40.31	42.05	300m: 4:16.97	47.82	400m: 5:26.20	32.98			
4.	Szel g Karolina	95	KSZO Ostrowiec Sw						<b>5:27.72</b>	578
	50m: 34.85 34.85	150m: 1:58.16	43.26	250m: 3:26.81	46.40	350m: 4:51.76	37.82			
	100m: 1:14.90 40.05	200m: 2:40.41	42.25	300m: 4:13.94	47.13	400m: 5:27.72	35.96			
5.	Kijewska Kaja	94	Salos Cortile Kielce						<b>5:51.10</b>	470
	50m: 36.87 36.87	150m: 2:04.39	42.87	250m: 3:38.18	52.49	350m: 5:11.35	41.02			
	100m: 1:21.52 44.65	200m: 2:45.69	41.30	300m: 4:30.33	52.15	400m: 5:51.10	39.75			