



Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego
Ostrowiec Sw., 12-13.06.2010



Konkurencja 12
12-06-2010

M czynn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rek Okręgu Świet. Seniorów	4:38.52	Styrzynski Adrian	DEPOL	Praha (CZE)	19-03-2005
Rek Okręgu Świet. Jun.18-lat	4:38.52	Styrzynski Adrian	DEPOL	Praha (CZE)	19-03-2005
Rek Okręgu Świet. Jun.17-lat	4:46.09	Sak Przemysław	DEPOL	Oswiecim	17-07-2009
Rek Okręgu Świet. Jun.16-lat	4:48.60	Tworzewski Adrian	KSOST	Debica	26-06-2009
Rek Okręgu Świet. Jun.15-lat	4:53.95	Kaczmarek Marcin	KSOST	Oswiecim	26-06-2009
Rek Okręgu Świet. Jun.14-lat	5:00.51	Zabojszcz Wojciech	KOKIE	Debica	03-07-2009
Rek Okręgu Świet. Młodz.13-lat	5:22.51	Zabojszcz Wojciech	KOKIE	Oswiecim	25-06-2008
Rek Okręgu Świet. Młodz.12-lat	6:43.27	Rembalski Mateusz	KOKIE	Ostrowiec Sw.	06-06-2009

Punkty: FINA 2008

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.					
1. Kaczmarek Marcin	94	4:41.71	693					
<i>Rekord Okręgu Świet. Jun. 17-lat</i>								
50m:	30.27	30.27	150m: 1:40.92	35.78	250m: 2:58.66	42.55	350m: 4:12.91	31.35
100m:	1:05.14	34.87	200m: 2:16.11	35.19	300m: 3:41.56	42.90	400m: 4:41.71	28.80
2. Zabojszcz Wojciech	95	5:02.07	562					
50m:	30.40	30.40	150m: 1:47.35	40.68	250m: 3:08.13	41.28	350m: 4:26.82	36.43
100m:	1:06.67	36.27	200m: 2:26.85	39.50	300m: 3:50.39	42.26	400m: 5:02.07	35.25
3. Szczechura Patryk	95	5:05.58	543					
50m:	33.20	33.20	150m: 1:52.00	40.40	250m: 3:14.08	43.18	350m: 4:32.81	33.31
100m:	1:11.60	38.40	200m: 2:30.90	38.90	300m: 3:59.50	45.42	400m: 5:05.58	32.77
4. Szczepa ski Adam	92	5:12.66	507					
50m:	32.03	32.03	150m: 1:48.82	40.82	250m: 3:14.49	44.58	350m: 4:37.68	38.19
100m:	1:08.00	35.97	200m: 2:29.91	41.09	300m: 3:59.49	45.00	400m: 5:12.66	34.98
5. Madej Jan	96	5:33.64	417					
50m:	35.15	35.15	150m: 2:03.08	44.54	250m: 3:33.29	48.31	350m: 5:00.66	38.09
100m:	1:18.54	43.39	200m: 2:44.98	41.90	300m: 4:22.57	49.28	400m: 5:33.64	32.98
6. Nowak Konrad	95	5:40.59	392					
50m:	32.53	32.53	150m: 1:56.61	44.21	250m: 3:28.43	48.13	350m: 4:59.88	42.52
100m:	1:12.40	39.87	200m: 2:40.30	43.69	300m: 4:17.36	48.93	400m: 5:40.59	40.71
7. Kwietniewski Maciej	98	6:09.49	307					
<i>Rekord Okręgu Świet. Młodz. 12-lat</i>								
50m:	37.51	37.51	150m:		250m: 3:55.69	54.15	350m: 5:31.12	41.64
100m:	1:25.38	47.87	200m: 3:01.54		300m: 4:49.48	53.79	400m: 6:09.49	38.37
PK witkowski Jan	94	4:41.81	692					
50m:	30.73	30.73	150m: 1:42.70	36.48	250m: 2:59.26	41.55	350m: 4:12.22	31.67
100m:	1:06.22	35.49	200m: 2:17.71	35.01	300m: 3:40.55	41.29	400m: 4:41.81	29.59
PK Grudziecki Remigiusz	97	5:33.49	418					
50m:	35.96	35.96	150m: 2:02.01	45.12	250m: 3:32.35	47.08	350m: 4:58.57	38.36
100m:	1:16.89	40.93	200m: 2:45.27	43.26	300m: 4:20.21	47.86	400m: 5:33.49	34.92