



Konkurencja 19  
02-06-2012

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Rek Okręgu wioślarskiego Seniorów	4:15.07	Kilija ska Donata	KSOST	Olsztyn	14-05-2012
Rek Okręgu wioślarskiego Jun.18-lat	4:15.07	Kilija ska Donata	KSOST	Olsztyn	14-05-2012
Rek Okręgu wioślarskiego Jun.17-lat	4:15.07	Kilija ska Donata	KSOST	Olsztyn	14-05-2012
Rek Okręgu wioślarskiego Jun.16-lat	4:16.10	Kilija ska Donata	KSOST	Belgrad (SRB)	06-07-2011
Rek Okręgu wioślarskiego Jun.15-lat	4:16.54	Kilija ska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009
Rek Okręgu wioślarskiego Jun.14-lat	4:16.54	Kilija ska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009
Rek Okręgu wioślarskiego Młodz.13-lat	4:37.09	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec w.	18-05-2008
Rek Okręgu wioślarskiego Młodz.12-lat	4:53.37	Wołoszyn Sonia	ARKIE	D bica	24-11-2007

Punkty: FINA 2011

Pozycja Rok ur. Czas Pkt. 100m 200m 300m 400m

Open

1. Wołoszyn Sonia	95	KSZO Ostrowiec w.	<b>4:32.99</b>	672	1:05.34	1:09.67	1:10.14	1:07.84
50m: 31.48	31.48	150m: 1:40.12	34.78	250m: 2:50.18	35.17	350m: 3:59.60	34.45	
100m: 1:05.34	33.86	200m: 2:15.01	34.89	300m: 3:25.15	34.97	400m: 4:32.99	33.39	
2. Loranty Patrycja	97	KSZO Ostrowiec w.	<b>4:42.91</b>	604	1:07.62	1:12.83	1:12.93	1:09.53
50m: 32.31	32.31	150m: 1:43.81	36.19	250m: 2:56.85	36.40	350m: 4:09.00	35.62	
100m: 1:07.62	35.31	200m: 2:20.45	36.64	300m: 3:33.38	36.53	400m: 4:42.91	33.91	
3. Zawolik Wiktoria	97	KSZO Ostrowiec w.	<b>4:48.50</b>	569	1:09.69	1:13.57	1:12.92	1:12.32
50m: 33.43	33.43	150m: 1:46.53	36.84	250m: 2:59.40	36.14	350m: 4:12.65	36.47	
100m: 1:09.69	36.26	200m: 2:23.26	36.73	300m: 3:36.18	36.78	400m: 4:48.50	35.85	
4. Jarocho Wiktoria	98	KSZO Ostrowiec w.	<b>4:49.53</b>	563	1:10.32	1:13.20	1:13.10	1:12.91
50m: 33.94	33.94	150m: 1:46.90	36.58	250m: 2:59.67	36.15	350m: 4:13.42	36.80	
100m: 1:10.32	36.38	200m: 2:23.52	36.62	300m: 3:36.62	36.95	400m: 4:49.53	36.11	
5. Machula Sara	98	KSZO Ostrowiec w.	<b>4:50.24</b>	559	1:10.14	1:13.34	1:14.27	1:12.49
50m: 33.97	33.97	150m: 1:46.85	36.71	250m: 3:00.47	36.99	350m: 4:14.88	37.13	
100m: 1:10.14	36.17	200m: 2:23.48	36.63	300m: 3:37.75	37.28	400m: 4:50.24	35.36	
6. Mazur Maja	98	Salos Cortile Kielce	<b>5:03.20</b>	490	1:11.04	1:16.65	1:18.74	1:16.77
50m: 34.31	34.31	150m: 1:49.25	38.21	250m: 3:07.24	39.55	350m: 4:25.49	39.06	
100m: 1:11.04	36.73	200m: 2:27.69	38.44	300m: 3:46.43	39.19	400m: 5:03.20	37.71	
7. Grzybek Nadia	99	FOKA Sandomierz	<b>5:17.51</b>	427	1:16.01	1:21.64	1:20.08	1:19.78
50m: 36.11	36.11	150m: 1:56.51	40.50	250m: 3:17.51	39.86	350m: 4:37.97	40.24	
100m: 1:16.01	39.90	200m: 2:37.65	41.14	300m: 3:57.73	40.22	400m: 5:17.51	39.54	
8. Radecka Anna	00	Barakuda Starachowice	<b>5:19.80</b>	418	1:16.85	1:23.08	1:21.01	1:18.86
50m: 36.30	36.30	150m: 1:58.08	41.23	250m: 3:19.96	40.03	350m: 4:42.62	41.68	
100m: 1:16.85	40.55	200m: 2:39.93	41.85	300m: 4:00.94	40.98	400m: 5:19.80	37.18	
9. St pie Kamila	99	Barakuda Starachowice	<b>5:24.84</b>	399	1:17.67	1:22.82	1:23.65	1:20.70
50m: 36.65	36.65	150m: 1:59.16	41.49	250m: 3:22.02	41.53	350m: 4:46.02	41.88	
100m: 1:17.67	41.02	200m: 2:40.49	41.33	300m: 4:04.14	42.12	400m: 5:24.84	38.82	
10. Foltyn Matylda	99	Salos Cortile Kielce	<b>5:30.01</b>	380	1:18.35	1:24.01	1:25.25	1:22.40
50m: 37.37	37.37	150m: 2:00.32	41.97	250m: 3:24.89	42.53	350m: 4:50.32	42.71	
100m: 1:18.35	40.98	200m: 2:42.36	42.04	300m: 4:07.61	42.72	400m: 5:30.01	39.69	
11. Kroczek Iga	00	KSZO Ostrowiec w.	<b>5:45.28</b>	332	1:24.26	1:27.86	1:28.30	1:24.86
50m: 39.92	39.92	150m: 2:08.13	43.87	250m: 3:36.13	44.01	350m: 5:02.61	42.19	
100m: 1:24.26	44.34	200m: 2:52.12	43.99	300m: 4:20.42	44.29	400m: 5:45.28	42.67	
12. Wójtowicz Julia	00	Barakuda Starachowice	<b>5:49.98</b>	319	1:23.76	1:29.80	1:31.05	1:25.37
50m: 39.42	39.42	150m: 2:08.42	44.66	250m: 3:39.16	45.60	350m: 5:08.69	44.08	
100m: 1:23.76	44.34	200m: 2:53.56	45.14	300m: 4:24.61	45.45	400m: 5:49.98	41.29	
13. Mroczkowska Nikola	00	KSZO Ostrowiec w.	<b>6:23.55</b>	242	1:31.95	1:38.43	1:38.83	1:34.34
50m: 44.14	44.14	150m: 2:20.73	48.78	250m: 4:00.03	49.65	350m: 5:37.54	48.33	
100m: 1:31.95	47.81	200m: 3:10.38	49.65	300m: 4:49.21	49.18	400m: 6:23.55	46.01	

Młodzik

1. Grzybek Nadia	99	FOKA Sandomierz	<b>5:17.51</b>	427	1:16.01	1:21.64	1:20.08	1:19.78
50m: 36.11	36.11	150m: 1:56.51	40.50	250m: 3:17.51	39.86	350m: 4:37.97	40.24	
100m: 1:16.01	39.90	200m: 2:37.65	41.14	300m: 3:57.73	40.22	400m: 5:17.51	39.54	
2. Radecka Anna	00	Barakuda Starachowice	<b>5:19.80</b>	418	1:16.85	1:23.08	1:21.01	1:18.86
50m: 36.30	36.30	150m: 1:58.08	41.23	250m: 3:19.96	40.03	350m: 4:42.62	41.68	
100m: 1:16.85	40.55	200m: 2:39.93	41.85	300m: 4:00.94	40.98	400m: 5:19.80	37.18	



Letnie Mistrzostwa Okręgu w tokrzyskiego  
Ostrowiec w., 2,3 czerwiec 2012



Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m dowolny, Młodzik

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
3. St pie Kamila	99 Barakuda Starachowice	<b>5:24.84</b>	399	1:17.67	1:22.82	1:23.65	1:20.70
50m: 36.65	36.65 150m: 1:59.16	41.49	250m: 3:22.02	41.53	350m: 4:46.02	41.88	
100m: 1:17.67	41.02 200m: 2:40.49	41.33	300m: 4:04.14	42.12	400m: 5:24.84	38.82	
4. Foltyn Matylda	99 Salos Cortile Kielce	<b>5:30.01</b>	380	1:18.35	1:24.01	1:25.25	1:22.40
50m: 37.37	37.37 150m: 2:00.32	41.97	250m: 3:24.89	42.53	350m: 4:50.32	42.71	
100m: 1:18.35	40.98 200m: 2:42.36	42.04	300m: 4:07.61	42.72	400m: 5:30.01	39.69	
5. Kroczek Iga	00 KSZO Ostrowiec w.	<b>5:45.28</b>	332	1:24.26	1:27.86	1:28.30	1:24.86
50m: 39.92	39.92 150m: 2:08.13	43.87	250m: 3:36.13	44.01	350m: 5:02.61	42.19	
100m: 1:24.26	44.34 200m: 2:52.12	43.99	300m: 4:20.42	44.29	400m: 5:45.28	42.67	
6. Wójtowicz Julia	00 Barakuda Starachowice	<b>5:49.98</b>	319	1:23.76	1:29.80	1:31.05	1:25.37
50m: 39.42	39.42 150m: 2:08.42	44.66	250m: 3:39.16	45.60	350m: 5:08.69	44.08	
100m: 1:23.76	44.34 200m: 2:53.56	45.14	300m: 4:24.61	45.45	400m: 5:49.98	41.29	
7. Mroczkowska Nikola	00 KSZO Ostrowiec w.	<b>6:23.55</b>	242	1:31.95	1:38.43	1:38.83	1:34.34
50m: 44.14	44.14 150m: 2:20.73	48.78	250m: 4:00.03	49.65	350m: 5:37.54	48.33	
100m: 1:31.95	47.81 200m: 3:10.38	49.65	300m: 4:49.21	49.18	400m: 6:23.55	46.01	
PK Szynal Ludwika	94 SKARPA Lublin	<b>4:41.17</b>	615	1:10.05	1:12.33	1:10.30	1:08.49
50m: 33.96	33.96 150m: 1:46.52	36.47	250m: 2:58.06	35.68	350m: 4:07.18	34.50	
100m: 1:10.05	36.09 200m: 2:22.38	35.86	300m: 3:32.68	34.62	400m: 4:41.17	33.99	
PK Dyrda Karolina	97 SKARPA Lublin	<b>4:41.51</b>	613	1:07.48	1:11.97	1:12.47	1:09.59
50m: 32.34	32.34 150m: 1:43.42	35.94	250m: 2:55.93	36.48	350m: 4:07.91	35.99	
100m: 1:07.48	35.14 200m: 2:19.45	36.03	300m: 3:31.92	35.99	400m: 4:41.51	33.60	
PK Bord oł Katarzyna	94 SKARPA Lublin	<b>4:56.15</b>	526	1:11.84	1:15.72	1:15.24	1:13.35
50m: 34.01	34.01 150m: 1:49.49	37.65	250m: 3:05.07	37.51	350m: 4:19.94	37.14	
100m: 1:11.84	37.83 200m: 2:27.56	38.07	300m: 3:42.80	37.73	400m: 4:56.15	36.21	
PK Królewicz Konstancja	98 MKS Ikar Mielec	<b>5:09.32</b>	462	1:12.14	1:18.08	1:21.23	1:17.87
50m: 34.25	34.25 150m: 1:50.90	38.76	250m: 3:11.14	40.92	350m: 4:31.24	39.79	
100m: 1:12.14	37.89 200m: 2:30.22	39.32	300m: 3:51.45	40.31	400m: 5:09.32	38.08	
PK Michałowska Olga	98 SKARPA Lublin	<b>5:10.56</b>	456	1:15.58	1:19.72	1:19.04	1:16.22
50m: 36.23	36.23 150m: 1:55.68	40.10	250m: 3:14.74	39.44	350m: 4:32.96	38.62	
100m: 1:15.58	39.35 200m: 2:35.30	39.62	300m: 3:54.34	39.60	400m: 5:10.56	37.60	
PK Kukowska Sylwia	98 MKS Ikar Mielec	<b>5:24.83</b>	399	1:16.33	1:21.45	1:23.05	1:24.00
50m: 36.66	36.66 150m: 1:56.56	40.23	250m: 3:19.63	41.85	350m: 4:43.37	42.54	
100m: 1:16.33	39.67 200m: 2:37.78	41.22	300m: 4:00.83	41.20	400m: 5:24.83	41.46	
PK Małek Julia	98 SKARPA Lublin	<b>5:26.71</b>	392	1:16.70	1:22.48	1:24.85	1:22.68
50m: 35.98	35.98 150m: 1:57.86	41.16	250m: 3:21.34	42.16	350m: 4:46.04	42.01	
100m: 1:16.70	40.72 200m: 2:39.18	41.32	300m: 4:04.03	42.69	400m: 5:26.71	40.67	
PK Nowicka Natalia	98 SKARPA Lublin	<b>5:35.14</b>	363	1:21.04	1:26.02	1:26.37	1:21.71
50m: 38.68	38.68 150m: 2:03.70	42.66	250m: 3:30.48	43.42	350m: 4:56.78	43.35	
100m: 1:21.04	42.36 200m: 2:47.06	43.36	300m: 4:13.43	42.95	400m: 5:35.14	38.36	