



Zimowe Mistrzostwa Okregu wi tokrzyskiego  
Ostrowiec w., 4,5 grudnia 2010r



Konkurencja 11  
04-12-2010

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Rek Okregu Swiet. Seniorów	4:57.39	Kilija ska Donata	KSOST	Opole	13-03-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.18-lat	4:57.39	Kilija ska Donata	KSOST	Opole	13-03-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.17-lat	4:57.39	Kilija ska Donata	KSOST	Opole	13-03-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.16-lat	4:57.39	Kilija ska Donata	KSOST	Opole	13-03-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.15-lat	4:57.39	Kilija ska Donata	KSOST	Opole	13-03-2010
Rek Okregu Swiet. Jun.14-lat	5:13.37	Szel g Karolina	KSOST	Gorzów Wlkp.	16-01-2009
Rek Okregu Swiet. Mlodz.13-lat	5:16.17	Wołoszyn Sonia	KSOST	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Rek Okregu Swiet. Mlodz.12-lat	5:45.98	Mikołajczyk Marta	KOKIE	Busko Zdrój	05-12-2009

Punkty: FINA 2009

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>Młodzik</b>									
1.	Zawolik Wiktoria	97	KSZO Ostrowiec w	<b>5:36.99</b>	498	1:23.91	1:22.57	1:35.56	1:14.95
<b>Open</b>									
1.	Szel g Karolina	95	KSZO Ostrowiec w	<b>5:19.88</b>	582	1:13.60	1:21.69	1:30.90	1:13.69
2.	Ciupa Aleksandra	96	AZS WSG Bydgoszcz	<b>5:21.74</b>	572	1:14.25	1:22.29	1:33.58	1:11.62
3.	Woszczy ska Aleksandra	96	KSZO Ostrowiec w	<b>5:32.26</b>	520	1:15.83	1:25.27	1:34.53	1:16.63
4.	Majos Paulina	96	Salos Cortile Kielce	<b>5:34.82</b>	508	1:15.73	1:23.15	1:40.77	1:15.17
5.	Zawolik Wiktoria	97	KSZO Ostrowiec w	<b>5:36.99</b>	498	1:23.91	1:22.57	1:35.56	1:14.95