



**OTWARTE ZIMOWE
MISTRZOSTWA OKRĘGU
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
PŁYWALNIA RAWSZCZYŻNA
W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM**



- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 17,18 grudnia 2011r.
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia „RAWSZCZYŻNA”, ul. Mickiewicza 32, Ostrowiec Św.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
 - Pływalnia 25m: 8 torów, temperatura wody: 27°C
 - Pomiar czasu: automatyczny,
 - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- 4. ORGANIZATORZY:**
 - Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
 - Klub Sportowy „KSZO” w Ostrowcu Św.,
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św.
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
 - Sędzia Główny: Tomasz Kośny
 - Naczelnik zawodów: Grzegorz Bażant.
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
 - Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
 - Opłata startowa wynosi 5zł za każdy start zgłoszonego zawodnika.
 - Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do czwartku **15.12.2011r** godz. **20⁰⁰**.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
 - **Zawody rozegrane zostaną w kategorii open i młodzik 12-13 lat.**
 - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 12-letni i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie.
 - Dopuszcza się start zawodników 11-letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie,
 - Dopuszcza się start zawodników 10-letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie jedynie w konkurencjach objętych programem Drużynowego Wieloboju Pływackiego Dzieci.
 - Zawodnicy 16-letni i młodsi mogą startować w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie w jednym bloku, zawodnicy 17-letni i starsi mogą startować w dowolnej ilości konkurencji,
 - Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a **do konkurencji sztafetowych dowolną ilość sztafet**. Klasyfikacja sztafet tylko w kat. Open.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
 - Zaproszenie do pobrania ze strony: www.sozp.org .
 - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świętokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie na 25 metrowej pływalni.
 - Zgłoszenia prosimy kierować na adres: l.pustula@vp.pl,
 - Termin zgłoszeń: **13.12.2011r**.
- 9. WYNIKI:** publikowane będą na stronach: www.sozp.org i www.omegatiming.pl
- 10. PROGRAM ZAWODÓW:**

- **Odprawa techniczna –17 grudnia o godzinie 9³⁰**

| I dzień I blok – 17.12.2011r. | | | |
|---|--|----------------|--|
| Rozgrzewka – godz. 9 ⁰⁰ , zawody – godz. 10 ⁰⁰ | | | |
| <i>Dziewczęta</i> | | <i>Chłopcy</i> | |
| 4.1 | 50 m st. dowolnym | 4.2 | 50 m st. dowolnym |
| 4.3 | 50 m st. klasycznym | 4.4 | 50 m st. klasycznym |
| 4.5 | 100 m st. motylkowym | 4.6 | 100 m st. motylkowym |
| 4.7 | 200 m st. dowolnym | 4.8 | 200 m st. dowolnym |
| 4.9 | 200 m st. grzbietowym | 4.10 | 200 m st. grzbietowym |
| 4.11 | 400 m st. zmiennym | 4.12 | 400 m st. zmiennym |
| 4.13 | 4x200 m st. dowolnym | 4.14 | 4x200 m st. dowolnym |
| I dzień II blok - 17.12.2011r. | | | |
| Rozgrzewka – godz. 14 ⁰⁰ , zawody – godz. 15 ⁰⁰ | | | |
| <i>Dziewczęta</i> | | <i>Chłopcy</i> | |
| 4.15 | 50 m st. motylkowym | 4.16 | 50 m st. motylkowym |
| 4.17 | 50 m st. grzbietowym | 4.18 | 50 m st. grzbietowym |
| 4.19 | 400 m st. dowolnym | 4.20 | 400 m st. dowolnym |
| 4.21 | 200 m st. klasycznym | 4.22 | 200 m st. klasycznym |
| 4.23 | 200 m st. zmiennym | 4.24 | 200 m st. zmiennym |
| 4.25 | 4x100 m st. dowolnym | 4.26 | 4x100 m st. dowolnym |
| II dzień III blok – 18.12.2011r. | | | |
| Rozgrzewka – godz. 9 ⁰⁰ , zawody – godz. 10 ⁰⁰ | | | |
| <i>Dziewczęta</i> | | <i>Chłopcy</i> | |
| 4.27 | 200 m st. motylkowym | 4.28 | 200 m st. motylkowym |
| 4.29 | 100 m st. dowolnym | 4.30 | 100 m st. dowolnym |
| 4.31 | 100 m st. grzbietowym | 4.32 | 100 m st. grzbietowym |
| 4.33 | 100 m st. klasycznym | 4.34 | 100 m st. klasycznym |
| 4.35 | 100m st. zmiennym | 4.36 | 100m st. zmiennym |
| 4.37 | 800 m st. dowolnym (rocznik 1998 i starsze) | 4.38 | 1500 m st. dowolnym rocznik 1998 i starsi |
| 4.39 | 4x100 m st. zmiennym | 4.40 | 4x100 m st. zmiennym |

11. Przepisy techniczne:

- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od serii najsłabszej do najlepszej.

12. NAGRODY:

- W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzika 12-13 lat oraz dyplomy za miejsca I - III.
- Młodzicy zostaną sklasyfikowani dwukrotnie – w kat. młodzika i w kat. open.
- Puchary dla trzech najlepszych klubów wg punktacji klubowej w kategorii open.
- Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w kat. open - nagrody za sumę punktów z trzech najlepszych startów według tabel FINA,
- Klasyfikacja sztafet – tylko w kat. open.

13. PUNKTACJA KLUBOWA:

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe: 1 miejsce-14pkt., 2 m.-10pkt., 3 m.-8pkt., 4 m.-6pkt, 5 m.-4pkt, 6 m.-2pkt.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.