



1 runda Dużej Ligi - Świętokrzyska Liga Pływacka
Kielce, 21 marca 2015r



Konkurencja 9

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

21-03-2015 - 12:32

Wyniki

Rek Okręgu Święt. Seniorów	4:45.20	Kilijańska Donata	KSOST	Kraków	08-03-2013
Rek Okręgu Święt. Jun 18-lat	4:45.20	Kilijańska Donata	KSOST	Kraków	08-03-2013
Rek Okręgu Święt. Jun 17-lat	4:46.40	Kilijańska Donata	KSOST	Gliwice	18-03-2011
Rek Okręgu Święt. Jun 16-lat	4:46.40	Kilijańska Donata	KSOST	Gliwice	18-03-2011
Rek Okręgu Święt. Jun 15-lat	4:53.17	Kilijańska Donata	KSOST	Katowice	24-01-2010
Rek Okręgu Święt. Jun 14-lat	5:11.57	Wolek Oliwia	KSOST	Olsztyn	06-03-2015
Rek Okręgu Święt. Młodz.13-lat	5:16.17	Wołoszyn Sonia	KSOST	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008

Punkty: FINA 2014

Pozycja

Rok ur.

Czas

Pkt.

15 lat i starsi

1. Długolecka Karolina SK	96	UNIA Busko Zdrój	5:05.96	619
50m: 33.60 33.60	150m: 1:48.28 37.37	250m: 3:11.14 44.91	350m: 4:33.08 36.24	
100m: 1:10.91 37.31	200m: 2:26.23 37.95	300m: 3:56.84 45.70	400m: 5:05.96 32.88	
2. Szafrńska Julia SOc	00	KSZO Ostrowiec Św	5:23.44	524
50m: 34.53 34.53	150m: 1:57.72 41.55	250m: 3:24.66 47.18	350m: 4:48.50 36.01	
100m: 1:16.17 41.64	200m: 2:37.48 39.76	300m: 4:12.49 47.83	400m: 5:23.44 34.94	

14 lat

1. Jarzyna Natalia	01	Barakuda Starachowice	6:36.05	285
50m: 38.49 38.49	150m: 2:20.19 52.01	250m: 4:04.58 55.31	350m: 5:49.73 47.40	
100m: 1:28.18 49.69	200m: 3:09.27 49.08	300m: 5:02.33 57.75	400m: 6:36.05 46.32	

13 lat

1. Piotrowicz Maja	02	Barakuda Starachowice	5:39.09	455
50m: 36.77 36.77	150m: 2:04.87 43.63	250m: 3:31.71 45.34	350m: 5:00.91 40.97	
100m: 1:21.24 44.47	200m: 2:46.37 41.50	300m: 4:19.94 48.23	400m: 5:39.09 38.18	
2. Banaczowska Aleksandra	02	KSZO Ostrowiec Św	5:44.71	433
50m: 37.03 37.03	150m: 2:04.29 44.46	250m: 3:38.36 48.84	350m: 5:07.23 40.07	
100m: 1:19.83 42.80	200m: 2:49.52 45.23	300m: 4:27.16 48.80	400m: 5:44.71 37.48	
3. Błaszkiwicz Wiktoria	02	KSZO Ostrowiec Św	5:56.18	392
50m: 36.32 36.32	150m: 2:04.36 44.34	250m: 3:40.95 53.03	350m: 5:16.70 41.54	
100m: 1:20.02 43.70	200m: 2:47.92 43.56	300m: 4:35.16 54.21	400m: 5:56.18 39.48	
4. Sobieraj Julia	02	Barakuda Starachowice	6:13.45	340
50m: 42.31 42.31	150m: 2:20.57 48.30	250m: 3:57.19 50.90	350m: 5:31.73 43.60	
100m: 1:32.27 49.96	200m: 3:06.29 45.72	300m: 4:48.13 50.94	400m: 6:13.45 41.72	
5. Kurasieńska Oliwia	02	KSZO Ostrowiec Św	6:17.82	329
50m: 40.39 40.39	150m: 2:17.30 47.55	250m: 3:57.60 54.83	350m: 5:36.74 44.13	
100m: 1:29.75 49.36	200m: 3:02.77 45.47	300m: 4:52.61 55.01	400m: 6:17.82 41.08	
6. Nowak Adrianna	02	KSZO Ostrowiec Św	6:17.96	328
50m: 39.24 39.24	150m: 2:15.72 48.80	250m: 3:57.94 55.56	350m: 5:38.68 44.93	
100m: 1:26.92 47.68	200m: 3:02.38 46.66	300m: 4:53.75 55.81	400m: 6:17.96 39.28	
7. Buk Alicja	02	Korona-Swim Kielce	6:30.77	297
50m: 40.34 40.34	150m: 2:18.29 49.33	250m: 4:03.54 56.30	350m: 5:48.22 45.87	
100m: 1:28.96 48.62	200m: 3:07.24 48.95	300m: 5:02.35 58.81	400m: 6:30.77 42.55	
8. Nawrot Aleksandra	02	Korona-Swim Kielce	6:31.16	296
50m: 42.28 42.28	150m: 2:23.05 46.91	250m: 4:05.76 55.01	350m: 5:50.00 43.69	
100m: 1:36.14 53.86	200m: 3:10.75 47.70	300m: 5:06.31 1:00.55	400m: 6:31.16 41.16	